



Em uma doação,
cabem até quatro recomeços.

14 DE JUNHO
DIA DA
DOAÇÃO DE SANGUE



Junho Vermelho é o mês de conscientização sobre a importância da doação de sangue.

Dados do Ministério da Saúde indicam que apenas cerca de 1,8% da população brasileira doa sangue regularmente, percentual abaixo do recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Uma única doação de sangue **pode ajudar a salvar até quatro vidas**. Muitas histórias podem continuar a partir de um gesto altruísta.



A doação ajuda a manter os estoques dos hemocentros em níveis seguros.

Esse sangue pode ser essencial em:

- urgências,
- cirurgias,
- tratamentos,
- entre outras necessidades de saúde.



Quem pode doar?

- Pessoas em boas condições de saúde, entre 18 e 60 anos.
- Jovens de 16 e 17 anos acompanhados dos pais ou responsável legal.
- Pessoas com mais de 60 anos que já tenham realizado doações antes.

É preciso estar atento(a) à frequência máxima anual de doações: três para as mulheres e quatro para os homens.



Antes de doar:

- Leve documento oficial com foto.
- Alimente-se nas 4 horas anteriores.
- Durma bem.
- Evite bebida alcoólica nas 12 horas anteriores.



Como funciona?

Cadastro > Triagem > Coleta.

Todo o processo é acompanhado por profissionais de saúde.

Neste Junho Vermelho, procure o hemocentro mais próximo e faça sua doação:

Hemope - Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Pernambuco.

Rua Joaquim Nabuco, 171 - Graças.
(81) 3182-4600

Banco de Sangue Hemato.

Rua Dom Bosco, 723 - Boa Vista.
(81) 3972-4050

IHENE - Instituto de Hematologia do Nordeste.

Rua Tabira, 54 - Boa Vista.
(81) 2138-3500

Outras localidades do Estado:

Acesse e informe-se:

<http://www.hemope.pe.gov.br/>